

# Atletica Leone San Marco

WWW.ATLETICALEONE.IT

ITALIA

Ti piace correre? Iscriviti con noi!



edizione n° 10/2017 di venerdì 1/12/2017



## TELETHON

La carica dei 50 Leoni di corsa per la solidarietà

■ a pagina 3



## MARATONINA PALMANOVA

Tanti personal best stellati e record societario

■ a pagina 2



## INSERTO SPECIALE

Carlotta Bertoli approda alla Leone San Marco

■ a pagina 4 e 5

**PREMI** "L'Atletica Regionale premia i suoi Campioni" riconosce i molti titoli della Leone San Marco

## Leoni, Leonesse e Leonkids premiati

I Leoni si sono distinti nella stagione 2017. Premi dalla FIDAL regionale e provinciale



Fa incetta di titoli e riconoscimenti l'Atletica Leone San Marco, premiata dalla FIDAL regionale

e da quella provinciale. Sabato 25 novembre Porcia è stato testimone della grande stagione della

società che in tre anni è saputa arrivare ai vertici dell'atletica non solo provinciale, ma addirittura

di quella regionale. Molti titoli di squadra e moltissimi premi individuali.

■ a pagina 2

## CROSS CAROLINA

### Una medaglia d'oro, un argento e due bronzo leonini

La trasferta in quel di Trieste, il 12 novembre al Cross Carolina di Sgonico, ha portato soddisfazioni all'Atletica Leone San Marco. Quattro gli atleti saliti sul podio. Paolo Sain si distingue nella categoria Master. Ma anche i Leonkids dimostrano di essere all'altezza

della situazione, con moltissime ottime posizioni e altre tre medaglie. Leonardo Di Nicolò negli Esordienti B, Marco Vallar fra gli Esordienti A e Raffaele Di Bon fra i Ragazzi. Ma la vera forza del sodalizio, si sa, è il lavoro di squadra...

■ a pagina 3



## L'INTERVISTA DEL MESE

### Carlotta Bertoli: Grinta e tenacia per non mollare mai



Entra a far parte della famiglia dei Leonkids un'atleta di interesse nazionale, probabile candidata per Tokyo 2020. Si tratta di Carlotta Bertoli, un'atleta paralimpica ipovedente che è riuscita inconsapevolmente a portare una sferzata a tutto il mondo dell'atletica provinciale. Chi se non la Leone San Marco

poteva cogliere al balzo questa opportunità! Lei è grintosa, determinata e positiva, nonostante una malattia degenerativa incurabile, la retinite pigmentosa la porterà con il tempo alla cecità. Ma ora si concentra sulla sua carriera di astro nascente dell'atletica con entusiasmo.

■ a pagina 4 e 5

Ti piace l'Atletica Leggera?  
a VAJONT & MANIAGO  
FAI ATLETICA CON NOI!!!



Sono aperti i corsi per la stagione sportiva 2016-2017  
Attività motoria per ragazzi/e dai 6 ai 17 anni




**Atletica Leone San Marco**  
 Ti piace correre? Iscriviti con noi!  
 edizione n° 10/2017 di venerdì 1/12/2017

**PREMI** La kermesse "l'Atletica Regionale premia i suoi Campioni" riconosce i molti titoli della Leone San Marco

## Leoni, Leonesse e Leonkids premiati

Gli sportivi che si sono distinti nella stagione 2017 premiati dalla FIDAL regionale e provinciale

Dopo un'interruzione di qualche anno il Consiglio Regionale ha deciso di ripristinare "L'Atletica Regionale premia i suoi Campioni", che a Porcia sabato 25 novembre ha elargito riconoscimenti ai protagonisti dell'Atletica regionale e provinciale nella stagione.

L'Atletica Leone San Marco ha avuto l'onore di ritirare numerosi premi, sia di squadra che individuali.

Giovani, ma grandi i Leonkids che conquistano il Trofeo di Campioni Regionali di



Corsa in Montagna sia con la squadra dei Ragazzi, sia con quella dei Cadetti.

Non sono da meno le

Regionali di Mezza Maratona.

Due i titoli provinciali individuali di corsa campestre master. Sono stati premiati infatti Paolo Sain e Anna Gratton.

Doppio riconoscimento per Michael Baita, che vince la categoria Ragazzi nell'Atletica Giovani e riceve una targa per la convocazione alla rappresentativa del trofeo province trivenete insieme a

Vittorio Alzetta.

Bis di vittorie anche per Marco Vallar. Fra gli Esordienti si aggiudica il primo posto nell'Atletica Giovani e nella corsa campestre. Ma nella stessa specialità domina la classifica anche Arianna Alzetta, per la categoria A.

Allo stesso modo, Leonardo Di Nicolò si aggiudica il titolo di corsa campestre per la fascia d'età Esordienti B/C ed uno splendido 3° posto

nell'Atletica Giovani, dove ha superato molti atleti anche di un paio di anni più di lui.

Alla kermesse erano presenti il presidente regionale Fidal, Guido Germano Pettarin e il consigliere

na -



zionale Fidal Elio De Anna.

È stato proprio quest'ultimo a sottolineare il contributo nella salvaguardia degli impianti sportivi di atletica leggera della regione Friuli Venezia Giulia, che ha dato vita a due recenti restyling nella ex-provincia di Pordenone, quello di Pordenone e San Vito al Tagliamento.

Auspica inoltre la realizzazione e la messa in sicurezza dell'impianto sportivo di atletica leggera a Vajont, diventata da tre anni la casa della sezione giovanile dell'Atletica Leone San Marco.



### XV MEZZA MARATONA DI PALMANOVA

## Tanti personal best stellati e record societario

Si è colorata di arancio bordeaux la città stellata domenica 19 novembre durante la XV Mezza Maratona Città di Palmanova, che ha contato fra i quasi 2.500 partecipanti, una nutrita delegazione dell'Atletica Leone San Marco formata da ben 42 corridori.

La massa di atleti in gara non poteva che stimolare i Leoni, che sono riusciti a dare il meglio di sé, regi-

strando la bellezza di 16 personal best.

Il miglior tempo è stato segnato da Giovanni Migliozi che ha terminato in 1h 20m. Fra le donne, la prima leonessa a tagliare il traguardo è stata invece Bruna Brait in 1h 45m.

Segnano il proprio personal best Francesco Cerrato in 1h 21m, Andrea De Martin 1h 24m, Francesco i Carlo 1h 29m, il gran-

de Piero Magri in 1h 31m, David Corsi in 1h 36m, Franck Campus 1h 37m, Giorgio Giaccari in 1h 39m, Luigi Gelido in 1h 41m, Alessandro Morossi in 1h 43m, Claudio Norio in 1h 46m e Larry Tesolin in 2h 00m.

Buon esordio in maglia arancio bordeaux di Paolo Missoni che regola l'andatura terminando 1h 38m.

Per la corsa rosa, per-

sonal best per Giulia Pelosi in 1h 52m, Raffaella Budai in 2h 04m, Arianna Zanini in 2h 38 assieme a Concetta Di Grande.

Enorme Patrizia Antonini che registra il record societario e il personal best in 1h 54m.

Ci sono comunque ancora margini

di miglioramento. La prossima occasione da non perdere per migliorare ancora sarà

domenica 17 dicembre alla stupenda maratona città Murata di Cittadella (Padova).





**Atletica Leone San Marco**  
 WWW.ATLETICALEONE.IT  
 ITALIA  
 Ti piace correre? Iscriviti con noi!  
 Atletica Leone San Marco  
 edizione n° 10/2017 di venerdì 1/12/2017

## CROSS CARSOLINA

# Una medaglia d'oro, un argento e due bronzo leonini



Grandi soddisfazioni all'Atletica Leone San Marco che ha partecipato in massa il 12 novembre al Cross Carsolina di Sgonico, gara valida per le selezioni dei campionati europei di cross in cui il sodalizio ha collezionato una medaglia d'oro, un argento e due di bronzo.

È Paolo Sain a portare a casa una gran bella

vittoria fra i master nella categoria SM55, dando il buon esempio ai giovani.

Tantissimi infatti i Leonkids presenti, che guadagnano medaglie e molti ottimi piazzamenti.

Grandiosa piazza d'onore nella categoria esordienti B per Leonardo Di Nicolò.

Lo seguono a ruota Marco Pezzillo, Mar-

co Freschi, Davide Pupaza, Francesco Endrigo e Alessandro Measso.

Per la sezione fiocco rosa, onorevolissimo 6° posto per Alessandra Bruno, in buona compagnia con Arianna Alzetta, arrivata 13a fra le più grandicelle della categoria A.

Proprio in questa categoria, Marco Vallar

riesce a salire sul terzo gradino del podio. Le promettenti leve della categoria esordienti C guadagnano il 7° posto con Giulia Endrigo e l'11° con Lucia Di Nicolò.

Buon 4° posto di Martina McDowell nella categoria Ragazze.

Ma il suo corrispettivo maschile Raffaele Di Bon con un guizzo riesce a conquistare

addirittura la medaglia di bronzo. Segue il 5° posto di Michael Baita e 7° posto di Pietro Spadon.

Fra i Cadetti, 8° posto per Nicola Innocente e 10° per Alessandro Bruna. Giulia Furlani arriva 8a.

Elisa Zaninello è 13a fra le Allieve.

Della stessa età, strepitosa gara di Leonardo Pauletta che

chiude 6 km in 19m 26s ottenendo la media pazzesca di 3'14" al km e un buon 11° posto.

Fra i master esordio in maglia arancio bordeaux di Michele Hirschstein.

Il prossimo appuntamento è previsto venerdì 8 dicembre al monte di Buja per la 1ª prova Cross CSI di Udine.

## STAFFETTA 24X1 TELETHON

# La carica dei 50 Leoni di corsa per la solidarietà

Solidarietà chiama e Atletica Leone San Marco risponde. Per il terzo anno consecutivo infatti i Leoni parteciperanno con ben due squadre alla Staffetta 24x1h Telethon Udine.

Ma, se non fosse sufficiente, Giuseppe De Masi e Mauro Dijust tenteranno un'impresa ancora più eroica.

I due impavidi Leoni correranno addirittura per 24 ore no-stop

con la maglia arancio bordeaux.

La partenza per tutti è prevista alle ore 15.00 di sabato 2 dicembre da Piazza Roma.

Da qui, uno alla volta i Leoni si daranno il cambio ogni ora, coprendo completamente anche le ore notturne fino alle 15.00 del giorno dopo.

A sostegno dei suoi atleti, ci sarà l'immane leonmobile, riscaldata per il riposo notturno

e un tavolo imbandito per un piacevole ristoro corroborante.

La carica dei 50 Leoni proverà ad entrare anche quest'anno nella top ten, nonostante la concorrenza conti oltre 400 squadre partecipanti.

Nel 2015 ha ottenuto infatti un grandissimo 6° posto con 343 km e il supporto dell'apripista Maurizio Leone, azzurro ex-gruppo sportivo carabinieri.

Nel 2016 sempre il leone alato si riconferma nella top ten all'8° posto con 329 km.

La prima squadra, con il pettorale 177 è formata da Pietro Magri, Claudio Venier, Ivo Rinaldoni, Patrizio Serra, Alessandro Mantesana, Stefano Zanetti, Ezio De Stefano, Joy Ighekpe, Alessandro Camilli, Giovanni Maffettone, Francesco Mazzotta, Leonardo Carnelos,

Erik Carnelos, Gianni Vit, Ciprian Pupaza, Gaetano Sturnio, Leonardo Zanata, Claudio Pasquali, Giovanni Miglio, Luigi Mingione, Massimiliano Trovato, Mattia Rizzo, Giovanni Falchi, Leonardo Pauletta.

Nella seconda con il pettorale 178 correranno invece, nell'ordine, Giulia Pelosi, Giorgio Giaccari, Tania Tramontina, David

Corsi, Anna Gabriele, Filippo Glaneo, Giuseppe Benigno, Patrizia Antonini, Cristina Dose, Andrea Devoti, Luigi Gelido, Daniela Rosolen, Greta Dal Magro, Sara Lavarini, Massimo Donolo, Andrea Zavagno, Roberto Ravagnolo, Federica Novo, Bruna Brait, Massimo Milanese, Raffaella Budai, Annalisa Inville, Erika Parutto e Claudia Cappella.



Atletica  
Leone San Marco  
Ti piace correre? Iscriviti con noi!

WWW.ATLETICALEONE.IT  
ITALIA



edizione n° 10/2017 di venerdì 1/12/2017

## L'INTERVISTA DEL MESE

# Carlotta Bertoli: Grinta e tenacia

«Bisogna affrontare le difficoltà giorno per giorno»

Una nuova sfida per l'Atletica Leone San Marco, che proprio in questi giorni ha accolto fra le sue fila una vice campionessa mondiale paralimpica Carlotta Bertoli.

La giovane atleta ipovedente, oltre che a portare ulteriore lustro ad una società già splendente, apre le porte alla nuova avventura paralimpica della Leone San Marco, che ha visto i tecnici Bogdan Mija e Giorgio Prata superare brillantemente il test della FISPEs per diventare istruttori paralimpici di atletica leggera di 1° livello.

La grinta e lo spirito di Carlotta riescono dunque ad andare oltre anche alle vittorie in pi-

sta, diventando motore di una rivoluzione che si spera coinvolga tutta la provincia di Pordenone.

*Finalmente hai trovato una società vicino casa in cui allenarti. Anche perché, per arrivare ai tuoi risultati ti allenerai tanto. Ma quando hai iniziato a correre?*

Da due anni. All'inizio mi allenavo un paio di volte a settimana. Poi con il tempo ho aumentato sempre di più. Adesso faccio quattro o cinque allenamenti a settimana di due ore.

*E che vita facevi prima di approdare alla Leone San Marco?*

Andavo ad allenarmi a Pordenone. Prendevo la corriera alle quattro del pomeriggio.

Arrivavo alle cinque. L'allenamento iniziava alle cinque e mezza e finiva alle sette e mezza. Il tempo di tornare a casa, lavarmi, cenare e la giornata era praticamente. Non avevo neanche il tempo di studiare.

*Tanti sacrifici che però ti hanno portato anche tante soddisfazioni, come la medaglia d'oro ai Campionati Italiani e l'argento ai mondiali per i 100m...*

Ero anche infortunata per i mondiali! Non riuscivo proprio a correre dal forte dolore che provavo. In allenamento avevo i tempi di quella che è arrivata prima, quindi probabilmente avrei potuto fare meglio se fossi stata bene. Prima del

traguardo ho mollato. Piangevo mentre correvo.

*Cos'avevi?*

All'inserzione dei bicipiti femorali avevo i tendini infiammati. Si era formato una specie di callo. Avevo questa cosa da maggio. Adesso non ce l'ho più. Sono stata ferma due mesi appunto per recuperare. Ho fatto tanta fisioterapia e mi è passato per fortuna. Ci vorrà un po' per riprendere il ritmo. Ho iniziato ad allenarmi da poco e sto facendo tanta fatica.

*E adesso come ti trovi con il nuovo allenatore?*

Benissimo. È proprio bravo. Mi segue di più. Siccome è giovane potrà farmi anche da gui-



da. Adesso sono nella categoria T13, cioè ipovedente non grave. Il prossimo anno però passo nei 12, cioè grave, ed avrò bisogno di una guida. E lui potrebbe farlo. Quindi ho

### NUOVI ARRIVI

## La vice campionessa mondiale paralimpica



Finalmente riesce ad allenarsi "a casa" la promettente centometrista paralimpica Carlotta Bertoli che ha trovato accoglienza sportiva al campo sportivo di Vajont con l'Atletica Leone San Marco, società affiliata Libertas.

La nuova sistemazione è l'ideale per la giovane maniaghesse, atleta di interesse nazionale in lizza per Tokyo 2020, che per

ogni allenamento era costretta a lunghi ed estenuanti viaggi per arrivare a Pordenone.

È stata proprio la sua allenatrice Mara Nespolo di Spilimbergo a contattare Filippo Glaneo, responsabile del settore giovanile della Leone San Marco, per trovare la migliore soluzione possibile per la sedicenne.

Il passaggio ufficia-

le all'Atletica Leone San Marco avverrà dal 1 gennaio, ma la vice campionessa mondiale, già campionessa italiana sui 100 m Allievi, ha già iniziato ad allenarsi a Vajont con Bogdan Mija.

«Il passaggio da un allenatore all'altro non è sempre facile, ma con Bogdan mi trovo benissimo. Sono le parole di Carlotta - Per me è la

situazione ideale perché l'anno prossimo avrò bisogno di una guida e lui potrà essere la mia».

Il presidente Marco Turi ha accolto con entusiasmo la velocista ipovedente perché affetta da retinite pigmentosa fra le fila dei Leonkids. Ed anche il comune di Vajont si è reso disponibile ad aumentare l'illuminazione sulle piste proprio per andare



# Atletica Leone San Marco

WWW.ATLETICALEONE.IT

ITALIA

Ti piace correre? Iscriviti con noi!



edizione n° 10/2017 di venerdì 1/12/2017

## Scheda atleta

**Nome:**

Carlotta

**Cognome:**

Bertoli

**Data di nascita:**

12 agosto 2000

**Specialità:**

100 m e 200m

**Titoli conquistati:**

Campionessa Italiana nei

100m

**Vice campionessa**

mondiale nei 100m

**Gara che del cuore:**

Palmanova



c'è

troppa luce mi dà fastidio, ma se è troppo nuvoloso faccio più fatica a mettere a fuoco. Devo stare attenta a non invadere l'altra corsia.

*A vederti correre proprio non sembrerebbe, infatti hai vinto moltissime gare. Qual è quella che ti è rimasta nel cuore?*

trovato proprio la persona giusta.

*sa la malattia quando corri?*

Quali difficoltà ti cau-

Un po' sbando. Se poi

Quella di Palmanova in cui ho fatto il minimo per essere convocata agli europei. Non me lo aspettavo proprio. E soprattutto non mi aspettavo la convocazione. Anche perché si trattava di Campionati per gli Assoluti, non per gli Allievi. Quando poi ho letto sul sito della FISPEs i convocati, sono stata contentissima. Non si trattava dei miei campionati. Ho corso con persone molto più grandi di me, ma sono felice di aver fatto questa esperienza.

*Qual è il tuo segreto per superare le difficoltà?*

La vita è una sola. Anche se ci sono difficoltà, bisogna affrontarle giorno per giorno. Non mollare mai.



### NUOVI ARRIVI

## Carlotta Bertoli alla Leone San Marco

incontro alle esigenze dell'atleta.

Si aprono così le porte per una nuova sfida in casa dei leoni, determinati ad intraprendere un cammino che nel giro di un paio di anni potrebbe portare al coinvolgimento di altri atleti paralimpici e quindi diventare la prima associazione del pordenonese ad essere affiliata alla FISPEs. Due tecnici, Giorgio Prata e Bogdan Mija, si sono

infatti già iscritti al corso FISPEs, in programma a Padova dal 24 al 26 novembre, per diventare istruttori tecnici paralimpici di 1° livello per l'atletica leggera.

«L'Atletica Leone San Marco ha dato un bellesempio di attenzione e di concretezza. - ha commentato Marinella Ambrosio presidente regionale del Comitato Italiano Paralimpico - È importante che anche

le società FIDAL del pordenonese si aprano a queste realtà, altrimenti rischiamo di dover mandare ragazzi validi in altre regioni perché nessuno si prende cura dei nostri».

«Per noi è un onore avere Carlotta Bertoli fra i nostri atleti - è la risposta del presidente Turi - e magari, chissà, il sogno del tecnico Bogdan di portare un atleta alle Olimpiadi potrà av-

verarsi presto!»

Intanto Carlotta è stata convocata dal direttore tecnico nazionale Fispes Stefano Cialella al raduno nazionale di Olbia, dove si è recata insieme al suo nuovo tecnico Bogdan Mija.



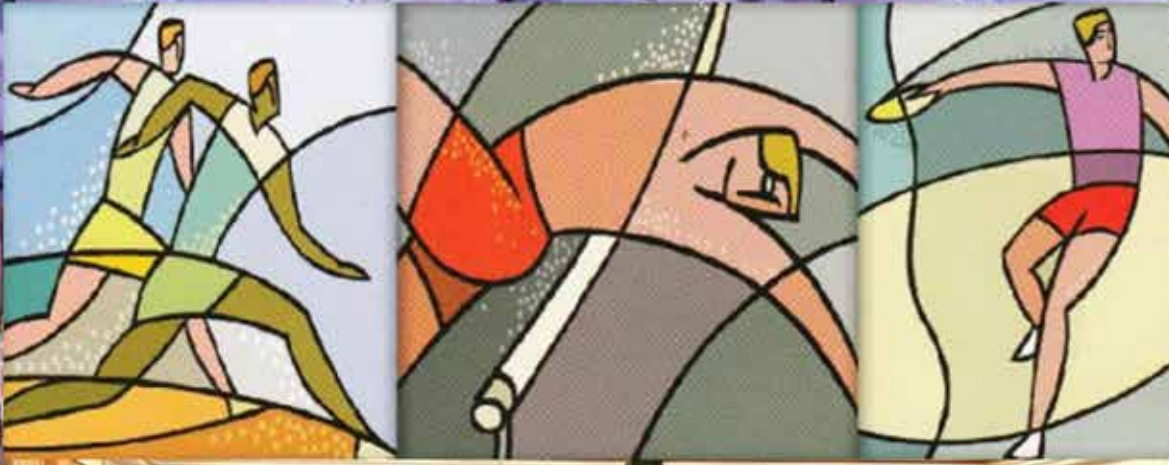


**Atletica**  
**Leone San Marco**  
Ti piace correre? Iscriviti con noi!

[WWW.ATLETICALLEONE.IT](http://WWW.ATLETICALLEONE.IT)  
ITALIA



edizione n° 10/2017 di venerdì 1/12/2017



**CONVEGNO TECNICI FIDAL  
ATLETICAMENTE A PADOVA**

**L'ATL. LEONE SAN MARCO RINGRAZIA**

**PER L'ACQUISTO BOX PER IL DEPOSITO ATTREZZATURE DELL'ATTIVITA' SPORTIVA**

**ATLETICA LEONE SAN MARCO**  
**APERTURA NUOVI E RINNOVI**  
TESSERAMENTI FIDAL SETTORE MASTER  
STAGIONE SPORTIVA  
**2018**

**VENERDI 24 NOVEMBRE - HOTEL SPORTING DI CASARSA**  
Dalle 18:30 alle 21:30  
saldo nuovi e rinnovi tesseramento 2018, quote gare. Consegna gadget.  
Possibilità saldo in contanti o tramite POS (maestro, mastercard, visa)  
Alle 20:00  
Breve briefing illustrazione attività precedente e nuova stagione sportiva  
Foto di gruppo con tutti i master  
Dalle 20:45 alle 21:30  
Ampio buffet con torta a cura della Pasticceria Delizia di Porcia  
**SONO TUTTI INVITATI, LEONI, AMICI E CONOSCENTI**  
**E CHISSA... DIVENTERANNO NUOVI ATLETI !!**

24h x 1 ora Teletlon Udine - 2, 3 dicembre 2017  
Atletica Leone San Marco, c.s.

**PRETORIALE N. 117**

sabato 2 dicembre 2017  
 agosto: Enzo Maggi  
 agosto: Claudio Valleri  
 agosto: Ben Spadoli  
 agosto: Riccardo Barco  
 agosto: Alessandro Malmassini  
 agosto: Stefano Daventi  
 agosto: Roberto Massimo  
 agosto: Andy Ghirelli  
 agosto: Alessandro Coselli  
 settembre: Gianmario Caporali  
 settembre: Francesco Malmassini  
 settembre: Antonino Garofalo  
 agosto: Di Giacomo  
 agosto: Cesare Tio  
 agosto: Filippo Pignatelli  
 agosto: Gianluca Di Stefano  
 agosto: Riccardo Scalapini  
 agosto: Claudio Pignatelli  
 agosto: Gianmario Malmassini  
 agosto: Luigi Malmassini  
 agosto: Massimo Mazzoni  
 agosto: Giovanni Malmassini  
 agosto: Roberto Massimo  
 agosto: Alessandro Malmassini  
 agosto: Stefano Daventi  
 agosto: Riccardo Barco  
 agosto: Claudio Valleri  
 agosto: Enzo Maggi  
 agosto: Ben Spadoli

**PRETORIALE N. 118**

sabato 2 dicembre 2017  
 agosto: Silvio Nardi  
 agosto: Giorgio Calzavara  
 agosto: Tommaso Traversari  
 agosto: Daniele Caroli  
 agosto: Alessandro Malmassini  
 agosto: Filippo Calzavara  
 agosto: Giuseppe Bisogno  
 agosto: Francesco Malmassini  
 agosto: Claudio Caroli  
 agosto: Roberto Massimo  
 agosto: Luigi Calzavara  
 agosto: Stefano Daventi  
 agosto: Roberto Massimo  
 agosto: Gianmario Caporali  
 agosto: Riccardo Barco  
 agosto: Claudio Valleri  
 agosto: Enzo Maggi  
 agosto: Ben Spadoli  
 agosto: Riccardo Barco  
 agosto: Alessandro Malmassini  
 agosto: Stefano Daventi  
 agosto: Roberto Massimo  
 agosto: Gianmario Caporali  
 agosto: Claudio Valleri  
 agosto: Enzo Maggi  
 agosto: Ben Spadoli



**APERTI I TESSERAMENTI ANNO 2017**  
**QUOTA FIDAL 40 EURO**  
**CON GILET OMAGGIO**  
**COMPILA IL MODULO ON-LINE**  
**SUL SITO WWW.ATLETICALLEONE.IT**