

Atletica Leone San Marco

WWW.ATLETICALEONE.IT

ITALIA

Ti piace correre? Iscriviti con noi!



edizione n° 8/2016 di giovedì 27/10/2016



ATLETICA GIOVANILE
Il grande exploit dei Leonkids a Udine
■ a pagina 2



MEETING ALPE ADRIA
Le grandi prestazioni dei più piccoli
■ a pagina 4



PAROLA DI PSICOLOGA
Supportare il proprio figlio nelle competizioni
■ a pagina 3

MARATONINA DEI BORGHI Fra vittorie di squadra e servizio pace maker, tutto liscio come l'olio

Per i Leoni il titolo di squadra

La squadra è prima assoluta con il maggior numero di atleti sotto 1h 45'



La massiccia presenza dell'Atletica Leone San Marco alla Maratonina dei Borghi di Pordenone ha permesso un'altra grande vittoria. Offerto anche un ottimo servizio di pacemaker.
■ a pagina 2

CAMPIONATO ATLETICA GIOVANI

Vallar domina la classifica categoria esordienti

La massiccia presenza dell'Atletica Leone San Marco alla Maratonina dei Borghi di Pordenone ha permesso un'altra grande vittoria.

La squadra, con ben 60 atleti che hanno sfrecciato nella città naoniana, è la prima assoluta nella classifica delle società

con il maggior numero di atleti che sono rientrati nella media di 1h 45'. Non pensano solo a se stessi, ma offrono un grande servizio, con dedizione e precisione, di pace maker per tutti i concorrenti: un sostegno morale e pratico a servizio di tutti.

■ a pagina 3



L'INTERVISTA DEL MESE

Lorenzo Bruno. La passione trasmessa ai ragazzi



Una passione per l'atletica che lo ha accompagnato da quando era bambino. Crescendo questa passione si è sviluppata fino a farlo diventare uno degli allenatori della squadra giovanile dell'Atletica Leone San Marco, dove è riuscito a trascinare anche

sua figlia che corre e si allena con lui. I successi portati a casa dai suoi ragazzi non si contano più, ma la sua soddisfazione più grande è vederli felici...e sapere che sta trasmettendo ai più giovani dei valori fondamentali dal punto di vista fisico e morale.

■ a pagina 4 e 5

Trofeo Atleta dell'anno 2016

aggiornato al 27 Ottobre



Ti piace l'Atletica Leggera?
a VAJONT & MANIAGO
FAI ATLETICA CON NOI!!!



Sono aperti i corsi per la stagione sportiva 2016-2017
Attività motoria per ragazzi/e dai 6 ai 17 anni

Atletica
Leone San Marco
Ti piace correre? Iscriviti con noi!

WWW.ATLETICALEONE.IT
ITALIA



edizione n° 8/2016 di giovedì 27/10/2016

MARATONINA DEI BORGHI

I Leoni conquistano il titolo di squadra

60 leoncini per le strade di Pordenone per supportare tutti gli atleti e conquistare il titolo



Atletica Leone San Marco Pordenone
1ª CLASSIFICATA - 60 PARTECIPANTI
MARATONINA DEI BORGHI - PORDENONE - 9 OTTOBRE 2016

La massiccia presenza dell'Atletica Leone San Marco alla Maratonina dei Borghi di Pordenone ha permesso un'altra grande vittoria.

La squadra, con ben 60 atleti che hanno sfrecciato nella città naoniana, è la prima assoluta nella classifica delle società con il maggior numero di atleti che sono rientrati nella media di 1h 45'. A seguire, 2° classifica-

ta la squadra Runners Club Aggredire di Ceggia e 3° quella del GP Livenza Sacile.

Un capolavoro degli atleti, che grazie al clima favorevole, sono riusciti ad ottenere importanti personal best. Patrizio Serra migliora e taglia il traguardo in 1h e 23m. Gran tempo anche per Tiziano Pretto che ferma il cronometro a 1h e 26m, migliorando di ben 5

minuti il suo personale. Personal Best anche per il giovane Erik Carnelos e Valentino De Stefano, appaiati a 1h 29m.

Bel personale del veterano Leonardo Pietrafesa che chiude in 1h 40m; ma anche per Donato Mastro con 1h e 49m ed Edy Scala con 1h 54m.

Per la corsa rosa, bel personale di Irene Gaiot in 1h 46m reduce

dalla brillante maratona di Berlino.

Migliorano anche Joy Ighekpe (1h 46m), Bruna Brait (1h 47m) e la promessa Greta Del Magro (1h 51m), Annalisa Inville e Nadia Pivetta entrambe 2h 02m, infine la Raffaella Budai personal best in 2h 09m.

Bravissimi tutti gli atleti, impossibile nominarli tutti gli atleti che hanno dato lustro ai colori arancio-bordeaux.

La Leone San Marco, ha prestato il servizio di pace maker in questa grande manifestazione.

È stato infatti assegnato al presidente Marco Turi il compito di Responsabile dei pacemaker che hanno avuto l'onore e l'onore di segnare il ritmo agli

atleti.

I pacemaker, la cui maggioranza fa parte della Leone San Marco, con presenze anche di altre associazioni, sono stati precisi come un orologio svizzero.

H. 1h 24m: 1 pacemaker Giuseppe Cesco [Fiamme Cremisi].
H. 1h 30m: 1 pacemaker Giovanni Migliozzi; 2 pacemaker Luigi Mingione; 3 pacemaker Pasian Meris [Edilmarket Sandrin].

H. 1h 40m: 1 pacemaker Luigi D'Aria; 2 pacemaker Ezio De Stefano; 3 pacemaker Stefano Migliozi.

H. 1h 50m: 1

pacemaker Filippo Glaneo; 2 pacemaker Giorgio Giaccari; 3 pacemaker Piero Magri.
H. 2h 00m: 1 pacemaker Paolo Luisa Vissat [Blade Runners Maniago]; 2 pacemaker Sara De Giacinto; 3 pacemaker Massimo Milanese.

Il loro lavoro di sostegno morale e incoraggiamento ha permesso ad ogni atleta di riuscire a gestire meglio le proprie risorse e ottenere un risultato più che soddisfacente.

Un'esperienza assolutamente da ripetere per la prossima edizione 2017.



TROFEO MINI SPIA

Alzetta e Vallar campioni

Un sabato fuori onda per la sezione giovanile dell'Atletica Leone San Marco sempre in

splendida regia di Federico Pivetta.

I leonkid Marco Vallar e Arianna Alzetta vincono la



categoria riservata alle classi della scuola primaria. Bravissimi anche Marco De Lorenzi, Leonardo

Di Nicolò e Gabriele Gelido, ma i complimenti vanno anche ai supporter, ai genitori e ovviamente al tecnico Filippo Glaneo.

Di Nicolò e Gabriele Gelido, ma i complimenti vanno anche ai supporter, ai genitori e ovviamente al tecnico Filippo Glaneo.

TROFEO MODENA

Il grande exploit dei Leonkids a Udine

Grande exploit per i giovani dell'Atletica Leone San Marco che al Trofeo Modena di Udine di sabato 22 e domenica 23 ottobre sono riusciti a portare a casa soddisfazioni condite da medaglie.

Bella la prestazione di Marco Vallar fra Esordienti maschili, che guadagna il primo scalino del podio sia nei 600 m con lo straordinario tempo di 1m e 58 s, sia nel salto in lungo volando a 3m e 99 cm, suo personal best. Ottimo Marco De Lorenzi, che supera se stesso e si classifica primo con il suo miglior lancio del vortex a 29 m e 70 cm. Un grande Leonardo Di Nicolò mantiene il ritmo, riesce a rimontare in finale e arriva secondo solo a Vallar nei 600 m.

Anche Arianna Alzetta, unica rappresentante rosa del gruppo, si fa valere con una medaglia di bronzo nel salto in lungo e un'altra nei 600 m.

Bravissimi anche Marco Valerio Maurizio, Gabriele Gelido e Leonardo Maurizio che si sono impegnati a fondo nelle diverse discipline.

Domenica invece ha debuttato il Gruppo Assoluto Maschile del Mezzofondo, dove Rafael Colle, Daniele Carli e Amir Rouabah, sotto la guida di Bogdan Mija, riescono ad arrivare ad un soffio dal podio.

Rafael Colle ferma infatti il cronometro a 1m 28s e 83 millesimi, soltanto 55 millesimi dal 3° classificato Giacomo Mulloni dell'Atletica Malignani Udine.

Straordinario l'esordio di Daniele Carli, che nonostante fosse alla sua prima gara, taglia il traguardo in 1m e 34s: con un po' di esperienza può ambire a risultati ancora migliori. Bravo anche Amir Roubah, che arriva settimo fra gli allievi con 1m e 57s.

Nella categoria ragazzi, Michael Baita, sotto la guida di Lorenzo Bruno, lancia il peso 2 kg a 9m 97cm, offrendo la sua miglior prestazione personale. Concede un'eccezionale prestazione anche nel salto in lungo dove arriva a 4m e 16cm.



WWW.ATLETICALEONE.IT

ITALIA

Atletica Leone San Marco

Ti piace correre? Iscriviti con noi!



edizione n° 8/2016 di giovedì 27/10/2016

CAMPIONATO ATLETICA GIOVANI

Vallar conquista la categoria esordienti



Benché il suo sogno di ripercorrere i passi del grande Mennea sia ancora un'ispirazione, il giovanissimo Marco Vallar, grazie agli innumerevoli successi in pista, è riuscito a mettere a segno un primo successo vincendo il

Campionato Atletica Giovani 2016 nella categoria esordienti di tutte le età A, B e C. Grazie alla sua costanza negli allenamenti e all'assidua presenza in gara, è riuscito a scavalcare in classifica atleti di altrettanto altissimo valore, anche di un paio di anni più grandi di lui, piazzandosi primo su ben 70 concorrenti. Una grande stagione di esordio per Marco, che vince nei 600 metri e nel

salto lungo, ma si difende bene anche nel salto in alto, nel lancio del vortex, nella marcia e nei 50 metri con e senza ostacoli. Il grande merito va anche al suo allenatore Filippo Glaneo, che ha saputo ottenere il massimo rendimento dalle potenzialità del promettente ragazzo, creando fin da subito un'ottima sinergia. Grande soddisfazione per la sua squadra, l'At-

letica Leone San Marco, ma anche per i genitori, i nonni e la sorella di Marco super tifosi ogni gara.



PAROLA DI PSICOLOGA a cura della Dottoressa Rosaria Francesca Romano

Supportare il proprio figlio durante le competizioni

Siamo alla fine di ottobre, le prime gare e i primi tornei son già cominciati.

Chi di noi ha un figlio impegnato in una qualche attività sportiva competitiva si sarà già ritrovato sugli spalti insieme ad altri genitori a tifare per il proprio figlio che si diletta nell'attività sportiva.

Quali sono i comportamenti dei genitori in queste circostanze?

Se chiedessimo ai nostri figli cosa vorrebbero che i genitori facessero durante la partita, quasi certamente risponderebbero: nulla.

In realtà in alcuni sport di squadra, ma anche a livello individuale, i genitori che seguono i propri figli durante la gara o la partita pensano di avere dei piccoli campioni in campo e pensano che la loro partecipazione consiste nell'incitare e gridare: "Forza, andiamo, corri, batti forte", ma questo non fa altro che aumentare l'ansia del nostro ragazzo. Il tifo è per il figlio e

non per la squadra, gli errori sono degli altri e non del figlio, se l'arbitro fischia contro il figlio è un incompetente, se l'istruttore non lo fa giocare non capisce niente.

Sfogare le proprie frustrazioni sui figli, trattati come alter ego in grado di restituire l'immagine ideale che a volte non si è riusciti a raggiungere da giovani, contribuisce a capovolgere la realtà. La competizione fa parte della natura umana e i bambini competono per natura perché senza questo stimolo non evolvono in adulti, ma è il modo in cui gli adulti alle loro spalle interpretano la competizione che è lontano dalla loro mente: i bambini giocano una partita per volta e, vada come vada, la terminano per cominciarne un'altra, senza mai perdere la serenità e misura dei loro limiti.

I genitori devono incoraggiare i figli che scelgono di dedicarsi ad uno sport, ma prima di tutto devono ca-

pire che lo sport è una forma di socializzazione e un divertimento.

Un'attività sportiva ben supportata diviene, quindi, uno dei mezzi più potenti per sostenere i figli a crescere in un ambiente sano in cui sono spronati ad impegnarsi, a migliorare, a mettersi alla prova, a stringere rapporti sociali, a capire i sacrifici e l'umiltà, ad assumersi delle responsabilità e a diventare membri di una società nella quale valgono diritti e doveri per tutti.

I genitori devono cercare di non sottolineare più del dovuto una gara mal riuscita evitando nel modo più assoluto i rimproveri perché producono solo ansia da prestazione. Tantomeno non devono porre ricatti morali poiché queste indebite pressioni rischiano di condizionare negativamente il rendimento agonistico dei giovani e, fatto ancora più grave, di danneggiarne lo sviluppo psicologico ed emotivo.

Anche la delusione di una "non vittoria" diventa il mezzo per crescere, perché la sconfitta stimola a migliorare attraverso esercizi, allenamenti e fatiche, e questo atteggiamento si riflette positivamente sullo svolgimento delle attività scolastiche e più tardi di quelle lavorative.

I genitori devono dimostrarsi interessati alle competizioni dei figli mettendo in evidenza i miglioramenti. Devono far sentire la loro presenza nei momenti di difficoltà, sdrammatizzando gli aspetti negativi e incoraggiando quelli positivi per tutelare la soddisfazione psicologica dei figli.

Specialmente in età evolutiva il bambino e il giovane devono sentire questo appoggio incondizionato da parte dei genitori che li supportano e li valorizzano per quello che sono, questo significa dire al proprio figlio "ti supporto, ti gratifico perché sei mio figlio, perché ti impegni e voglio principal-

mente che tu ti diverta" e non "ti supporto e ti premio se vinci".

Il compito del genitore è proprio questo: insegnare ai propri figli che lo sport è veicolo di valori fondamentali, che la vittoria è figlia di un duro lavoro e che non conta solo il risultato.

I genitori devono evitare di decidere sempre e su tutto per i figli per paura che possano sbagliare. Devono evitare di assisterli in tutte le azioni che possono svolgere. Credo che il ruolo più importante di un genitore, nello sport come nel-

la vita, sia quello di essere una tacita fonte di incoraggiamento.

In altri termini, devono far vedere il bicchiere "mezzo pieno", ma prima di tutto devono essere loro stessi ad aver imparato a "pensare positivo".



La Dottoressa Rosaria Francesca Romano si occupa di psicologia dello sviluppo.

Attualmente sta portando a termine la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale dello Sviluppo e dell'Adolescenza con indirizzo giuridico di Reggio Emilia.

È inoltre tecnico di Mental Training per lo Sport con diploma conseguito nel giugno 2013 presso il Centro Sportivo Educativo Nazionale.

Atletica
Leone San Marco
Ti piace correre? Iscriviti con noi!

WWW.ATLETICALEONE.IT
ITALIA



edizione n° 8/2016 di giovedì 27/10/2016

L'INTERVISTA DEL MESE

Lorenzo Bruno, la passione trasmessa ai giovani

"Non c'è gratificazione più grande che vedere i bambini felici e appassionati"

Una grande passione per l'atletica fin da bambino che con il tempo si è sviluppata, è cresciuta e lo ha spinto a diventare allenatore. Si tratta di Lorenzo Bruno, tecnico responsabile del centro di avviamento per ragazzi e cadetti dai 12 ai 15 anni, che insieme a Filippo Glaneo, Bogdan Mija, Leonardo Pietrafesa e Massimo Brait, allena la squadra giovanile dall'Atletica Leone San Marco, raccogliendo successi ad ogni gara.

Un settore neonato ma che sta già portando enormi risultati alla società...

I numeri parlano da soli. Ad ogni gara giovanile i nostri atleti riescono ad ottenere riconoscimenti. E non solo sulla corsa, ma in tutte le specialità.

Ma per ottenere questi risultati c'è dietro un grande impegno...

Certamente! Noi lo facciamo con passione, ma vediamo che anche i ragazzi sono presenti e si impegnano tantissimo. Raramente mancano agli allenamenti e si vede che lo fanno anche con piacere.

Siete riusciti a trasmettere la vostra passione anche ai ragazzi?

Siamo orgogliosi dei nostri ragaz-

zi. Abbiamo un bel gruppo e cerchiamo di portarlo avanti. D'altro canto, io sono sempre stato appassionato di atletica leggera. Abitavo vicino allo stadio, dove c'era anche il campo di atletica e spesso scavalcavo il cancello prima ancora dell'inizio degli allenamenti. Ho preso tanti rimproveri dagli allenatori per questo!

Adesso sei tu che devi rimproverare i tuoi ragazzi... Avevi sempre desiderato allenare i giovani?

Sinceramente è una passione che è venuta strada facendo. Devo ringraziare per questo Filippo Glaneo, che mi ha trascinato a prendere il brevetto da istruttore. Sono stati molti i sacrifici da fare, perché dovevamo correre a fare lezione a Udine, e spesso ho dovuto anche sacrificare un po' la famiglia. Un anno difficile, ma sono felicissimo dei risultati che ha portato. Inoltre, non c'è gratificazione più grande che vedere i bambini felici e appassionati.

Avete anche buone strutture per allenare...

È tutto merito del presidente Marco Turi, che ha trovato il posto giusto per la squadra giovanile. Il ritrovo

a Vajont ci permette di raccogliere sia tanti ragazzi che altrimenti sarebbero stati costretti a fare altri sport, che gli piacevano meno,

oppure ad andare lontano da casa, con un grande peso dei genitori che avrebbero dovuto accompagnarli nei paesi vicini, ma alla fine



MEETING ALPE ADRIA

Le grandi prestazioni dei piccoli della Leone San Marco

Il Meeting Alpe Adria di Casarsa ha portato grandi soddisfazioni all'Atletica Leone San Marco, fra conferme, ottimi esordi e piacevoli sorprese, nonostante le sfide fossero tutt'altro che facili e gli avversari estremamente dotati.

La rivelazione della giornata è stato Michael Baita nel salto in lungo, che con un bellissimo 4mt 38cm, si aggiudica la 6a posizione della sua categoria, affermandosi 1° del suo anno con 612 punti tecnici.

Futuro roseo per questo giovane atleta che l'anno prossimo passerà al 2° anno ragazzo e potrà persino ambire al podio nel Campionato Provinciale Atletica Giovani, grazie alle sue doti nelle prove multiple di salto in lungo, lancio del peso e velocità.

Nella categoria esordienti maschili Marco Vallar, con la vittoria individuale del Campionato Provinciale Circuito Atletica Giovani in tasca, si difende bene ottenendo il

4° posto nei 600 metri. Per Leonardo Di Nicolò 10° posto, Louis Tramontina 12° e Gioele Boccalon 18°.

Nei 600 esordienti femminili, Arianna Alzetta 13ma, Dora Alzetta 17ma, Anita Alzetta 19ma e Alessandra Bruno 20ma. Sempre nella stessa distanza categoria ragazzi, ottimo l'esordio di Nicola Innocente che ottiene il 9° posto con 1min 56sec, Michael Baita 13°, buon esordio anche per Riccardo Silvestrin 16°,

Vittorio Alzetta 18° e Nadir Cantoni 20°.

Nei 50m ostacoli esordienti maschili, Marco Vallar 12°, Leonardo Di Nicolò 21°, Louis Tramontina 24° e Gioele Boccalon 34°, invece per la femminile Arianna Alzetta 20ma e Valentina Rossi 26ma. Nei 60 ostacoli Riccardo Silvestrin 12° e Nadir Cantoni 18°.

Il lancio del vortex femminile esordienti ha portato ottime misure per Valentina Rossi, che segna il suo personal best di 17 metri 97cm, ma anche per Alessandra Bruno

e Maria Dora Alzetta con 16metri, Anita Alzetta si ferma a 10 metri.

Nei 200 metri Amir Roubah ottiene uno strepitoso 5° posto nella categoria allievi.



Atletica Leone San Marco

WWW.ATLETICALEONE.IT

ITALIA

Ti piace correre? Iscriviti con noi!



edizione n° 8/2016 di giovedì 27/10/2016

Scheda atleta

Nome:
Antonio Lorenzo
Cognome:
Bruno
Data di nascita:
6 settembre 1962

Specialità:
Mezza Maratona
N° gare anno in corso: 16
Km anno in corso: 211,14
Ultime gare:
• Maratonina di

Pordenone
• Staffetta 3x1 ora
Meduno
• Maratonina di Udine
"Corsa" nel cassetto:
Una maratona



anche non troppo, con il rischio che molti di loro sarebbero potuti rimanere dei talenti inespressi. Poi il campo è ben attrezzato. Abbiamo gli strumenti per lavorare all'aperto, anche in questa stagione; il campo è illuminato, quindi possiamo approfittare del bel tempo per allenarci fuori anche di inverno quando fa buio presto. E quando piove, ne approfittiamo per allenarci in palestra, con il salto in alto, eccetera.

Come ti trovi nell'Atletica Leone San Marco?

Sono felicissimo, siamo una grande famiglia. Quando ci incontriamo è sempre una festa. È come se ci conoscessimo da sempre. Possiamo esprimerci senza timore e ci si confronta per organizzare tutto al meglio. Non

potrei essere in una società migliore, con un gruppo più affiatato di questo. È sempre bello trovarci, sia per gli allenamenti che per le gare.

Ma prima di essere allenatore tu sei anche un atleta. Come vivi questa doppia situazione?

Mi piace correre, mi diverto, ma non mi pongo alcuno obiettivo. Per me l'unico obiettivo è arrivare al traguardo. Primo o ultimo non fa differenza. *Qual è la tua corsa nel cassetto?*

Per seguire i ragazzi ovviamente ci vuole del tempo, quindi non me ne rimane molto per allenarmi, ma appena se ne presenterà l'occasione, mi allenerò per terminare finalmente una maratona.

Cosa auguri invece ai ragazzi che alleni?

Il mio obiettivo principale è quello di insegnargli a fare gli esercizi nel modo corretto. Se gli esercizi sono eseguiti correttamente, con l'esperienza e l'allenamento arrivano anche i risultati. La mia speranza è che un domani diventino così bravi da passare ad allenatori ancora più titolati e che con loro possano indossare maglie importanti. Chi lo sa? Magari anche alle Olimpiadi!

CAMPIONATO REGIONALE CADETTI

Leonardo Pauletta vola per 2000 metri

Grande soddisfazione in casa dell'Atletica Leone San Marco al Campionato Regionale Individuale Cadetti di Gorizia, con Leonardo Pauletta che appena tornato in pista ha offerto un'ottima prestazione sui 2.000 metri.

Il leoncino Leonardo ferma il tempo in 6min 53sec, riuscendo a correre con una media di 3min 26sec al km. Il risultato è stato ottenuto dopo solo un mese di allenamento e quasi 6 mesi di stop. Orgogliosi il presidente Marco Turi e il suo nuovo tutor tecnico Mija Bogdan che lo ha sostenuto durante tutta la gara, e che in così poco tempo è riuscito a portare Leonardo a quota 515 punti tecnici.

«È stato un lavoro di squadra im-



peccabile, ottenuto anche grazie al compagno di allenamento di Daniele Carli, capace di correre un 1 km a 2min 38sec, che lo ha affiancato nelle ripetute - ha dichiarato su FB il presidente Turi - Che sia di buon auspicio per entrambi di una buona stagione per l'anno 2017»!

CAMPIONATO REGIONALE RAGAZZI

Tre Leonkids in premiazione

Vola in alto ancora una volta l'Atletica Leone San Marco con i ben 3 leonkids in premiazione nel Campionato Regionale Individuale Categoria Ragazzi di San Vito al Tagliamento.

Ci si aspettava molto e non ha deluso Alessandro Bruna, che al suo esordio si è classificato sesto nel salto in alto con la misura 1mt e 34cm, e 617 punti tecnici.

A sorpresa, Nicola Innocente mette la quarta e si classifica quarto nei 1.000 metri, con il tempo di 3m e 12, per un punteggio tecnico di 653.

Fa scintille anche Nadir Cantoni che occupa il 4° posto nella sua specialità, la marcia 2 km.

Ottima domenica per tutti e sette i Leonkids che hanno partecipato al Campionato, offrendo spettacolo e prestazioni: Vittorio Alzetta, Michael Baita, Manuel Alzetta e Riccardo Silvestrin.

Ma i complimenti vanno anche ai tecnici Bogan Mija, Lorenzo Bruno e Filippo Glaneo che hanno saputo mettere a frutto le enormi potenzialità dei giovani atleti.



Atletica
Leone San Marco
Ti piace correre? Iscriviti con noi!

WWW.ATLETICALEONE.IT
ITALIA



edizione n° 8/2016 di giovedì 27/10/2016

TROFEO ATLETA DELL'ANNO *Leon d'Oro* AREA ASSOLUTA - GIOVANILE SU PISTA MIGLIOR PUNTEGGIO TECNICO STAGIONALE **2016**



ANNA GRATTON

VINCITRICE
CORMORULTRA 23Km
MORTEGLIANO - MARANO LAGUNARE
Domenica 16 ottobre 2016

COMPLIMENTI DALL'ATLETICA LEONE SAN MARCO



APERTI I TESSERAMENTI ANNO 2017
QUOTA FIDAL 30 EURO
CON GILET OMAGGIO

COMPILA IL MODULO ON-LINE
SUL SITO WWW.ATLETICALEONE.IT